



Comunicat de presă

Să prevenim mușcăturile de căpușe!

Căpușele sunt insecte parazite, din aceeași clasă cu păianjenii, care se hrănesc cu sângele corpului gazdei (om, animal). **Mușcătura de căpușă poate transmite boli deosebit de grave la om, precum babesioza, boala Lyme, febra butonoasă și encefalita de căpușă.** Căpușele trăiesc în apropierea solului, în ierburi înalte, în grămezi de frunze și în zone cu verdeață. Există mai multe specii de căpușe și nu toate mușcăturile de căpușă sunt periculoase.

Dacă nu sunt depistate, căpușele pot să reziste până la câteva zile pe corpul gazdă. Ajunse pe corpul gazda, căpușele preferă să migreze spre zona axilară, inghinală sau la nivelul scalpului. Prin mușcătură, acestea își introduc capul sub piele și încep să se hrănească. Mărimea lor crește pe măsură ce se hrănesc cu mai mult sânge. Nu zboară și nu sar. Înțepătura sau mușcătura de căpușă sunt ușor de recunoscut, pentru că în cele mai multe dintre cazuri sunt vizibile. Totuși, există riscul ca să nu poată fi observate căpușele cu dimensiuni foarte mici. De aceea, după revenirea dintr-o ieșire în natură, este important să vă verificați foarte bine, din cap până în picioare.

Mușcătura de căpușă poate să nu producă niciun simptom. Persoanele alergice pot să resimtă durere la locul mușcăturii, umflătură, senzație de arsură în locul afectat și, mai rar, chiar dificultăți respiratorii. **Infecțiile la om apar în perioada când căpușele sunt foarte active (între lunile aprilie și noiembrie).**

Cum putem preveni infectarea cu agenții infecțioși transmiși de căpușe?

❖ **Măsuri de protecție personală împotriva infestării cu căpușe**

- purtați haine deschise la culoare, cu mâneci lungi și pantaloni lungi introduși în șosete de culoare deschisă și textură mai deasă.
- purtați pantofi sport deschiși la culoare fără orificii sau decupaje; nu este indicat să purtați papuci/ sandalele în zonele endemice.
- utilizați substanțe repelente (DEET - Dietil toluamidă) cu aplicare pe pielea ce ar putea veni în contact cu zone infestate de căpușe (mâini, braț-antebraț, etc) și utilizați repelenți pe bază de permetrin prin pulverizări asupra hainelor (în special pantofi, șosete, pantaloni, etc).
- tratați prin spălare și uscarea cel puțin 1 h cu aer cald/ fierbinte hainele folosite afară după activități desfășurate în zone cu potențial de infestare cu căpușe.
- inspectați corpul cu atenție; căpușele se pot fixa oriunde fără a provoca disconfort la atașare sau în timpul hrănirii.

- înlăturați prompt căpușele în cazul în care sunt găsite pe corp; acestea vor fi înlăturate cu ajutorul unei pensete cu vârful bont (fără cioc) prin prinderea cât mai aproape de piele și tragerea în sus, astfel încât rostrul căpușei să nu rămână în piele.
- după înlăturarea căpușelor dezinfecțați pielea cu alcool (70%) și aplicați un unguent cu un antibiotic cu spectru larg.

❖ **Cum putem împiedica căpușele să se înmulțească în preajma noastră?**

1. prin managementul habitatelor favorabile căpușelor - presupune realizarea unor arii fără căpușe în zonele rezidențiale în care s-a constatat o infestare semnificativă cu ixodide și se realizează astfel:

- reduceți vegetația înalte (ierburi, tufișuri), tundeti gazonului sau spațiile înierbate
- înlăturați frunzele moarte, crăcile căzute și recurgeți la arderea acestora
- înlăturați vegetația din vecinătatea sau de pe pereții caselor
- acoperiți găurile/crăpăturile din pereții caselor

2. prin managementul animalelor gazdă

- descurajați prezența rozătoarelor (depozitați corect gunoiul menajer, depozitați corect proviziile – inclusiv grâne, fân, etc., folosiți de capcane, momeli otrăvite, etc)
- descurajați prezența unor animale de pădure (căprioare, arici, porci mistreți, urși, etc.) prin preajma casei
- aplicați tratamente cu acaricide adecvate asupra animalelor de companie (câini, pisici, etc) și asupra celor domestice (oi, capre, vaci, cai și păsări de curte).

3. prin managementul aplicării de acaricide sau prin controlul chimic (cu acaricide) a populațiilor de căpușe

- aplicarea prin pulverizare de formule recomandate de acaricide pe zone restrânse și în microfocare; nu se fac aplicări masive prin pulverizare/stropire din avion sau mașină
- alegerea în funcție de situație, de la caz la caz, a acaricidului și a concentrațiilor celor mai potrivite. **Atenție!** *Aplicarea acaricidelor trebuie efectuată de către personal calificat și atestat în acest sens.*

Reiterăm pe această cale că *toate unitățile administrativ teritoriale (primării, consilii locale), în conformitate cu Ordinul Ministerului Sănătății Nr. 119/2014 actualizat, au obligația : „de a organiza și desfășura acțiuni de combatere a artropodelor și rozătoarelor vectoare de maladii transmisibile și/sau generatoare de disconfort” (Art. 82). Ordinul menționat prevede, la Art. 50 lit.b) faptul că: ”Dezinsecția periodică se va face la intervale prevăzute în metodologii, dar nu mai mari de 3 luni, iar deratizarea periodică se va face la intervale de maximum 6 luni; între operațiunile periodice se vor aplica proceduri de dezinsecție și deratizare curente, de întreținere, în funcție de prezența vectorilor. ”*

În acțiunile de combatere a artropodelor și rozătoarelor vectoare de maladii transmisibile și/sau generatoare de disconfort este necesar ca unitățile administrativ teritoriale (primării, consilii locale):

- să încheie un contract cu operatori de salubritate și Dezinfecție Deratizare Dezinsecție autorizați, lista fiind publică, afișată pe site-ul DSP Bihor (https://dspbihor.gov.ro/2025/11/Anunturi/Lista_unitati_DDD_noiembrie_2025.pdf) care să utilizeze numai produse biocide care dețin acte administrative eliberate de Comisia națională pentru produsele biocide și cuprinse în lista publicată de Ministerul Sănătății, actualizată periodic;
- să aplice ferm și eficiente măsurile pentru combaterea și controlul populației de țânțari din zone cu lacuri, bălți și zone cu risc (în zonele rurale), asanarea subsolurilor inundate, dezinsecția zonelor cu parcuri și spații verzi, în localitățile urbane, gestionarea corespunzătoare a gunoaielor;
- să organizeze și desfășoare acțiuni periodice de combatere a artropodelor (inclusiv căpușe) și rozătoarelor vectoare de maladii transmisibile și / sau generatoare de disconfort.

*DSP Bihor recomandă populației respectarea măsurilor de prevenire a mușcăturilor de căpușe deoarece condițiile meteorologice favorabile din următoarea perioadă predispun la petrecerea timpului în natură. De asemenea, în caz de alterare a stării de sănătate recomandăm adresarea la unul din **centrele de permanență** ale medicilor de familie, care vor avea program de activitate în zilele libere stabilite de legislație și vor asigura consultații și tratamente de urgență tuturor persoanelor care se adresează la una din locațiile următoare:*

Nr. crt.	Denumire centru de permanență (CP)	Adresa CP	Nr. Telefon CP
1.	C.P. "Cantemir" Oradea	Oradea, str. Kiev, nr. 3	0730386266
2.	C.P. "Măslinului" Oradea	Oradea, str. Măslinului, nr. 5	0737872702
3.	C.P. "Nufărul" Oradea	Oradea, str. Grigore Moșil, nr. 7	0359453415
4.	C.P. "Olimpiadei" Oradea	Oradea, str. Olimpiadei, nr. 5	0775303808
5.	C.P. "Piața Creangă" Oradea	Oradea, Piața Creangă, nr. 2	0771103616
6.	C.P. "Rovine" Oradea	Oradea, str. Rovine, nr. 17	0359462124
7.	C.P. "Vlădeasa" Oradea	Oradea, str. Vlădeasa, nr. 70	0359100440
8.	C.P. Biharia	Biharia, str. Trandafirilor, nr. 35	0359450138
9.	C.P. Bratca	Bratca, nr. 124	0786055642
10.	C.P. Brusturi	Brusturi, nr. 166/A	0259326835
11.	C.P. Câmpani	Câmpani, nr.88/A	0359175253
12.	C.P. Cefa	Cefa, nr. 1	0359170615
13.	C.P. Ceica	Ceica, nr. 4	0259324472
14.	C.P. Ciumeghiu	Ciumeghiu, nr.170	0259392464
15.	C.P. Cociuba Mare	Cociuba Mare, nr. 83	0359405393
16.	C.P. Dobrești	Dobrești, nr. 315/B	0771649246
17.	C.P. Drăgești	Drăgești nr. 183	0359462562
18.	C.P. Fughiu	Fughiu str. 512, nr. 2	0772298066
19.	C.P. Holod	Holod, nr. 108/D	0259311777
20.	C.P. Lugașu de Jos	Lugașu de Jos, nr. 175/A	0774043074
21.	C.P. Mișca	Mișca, nr. 380	0359452823
22.	C.P. Olcea	Olcea, nr.70	0359450500

23.	C.P. Pomezueu	Pomezueu, nr. 80	0359458063
24.	C.P. Săcădat	Săcădat, nr. 180	0771571161
25.	C.P. Săcuieni	Săcuieni, str. Libertății, nr. 28	0259352655
26.	C.P. Sălacea	Sălacea, nr. 319	0766486957
27.	C.P. Sârbi	Sârbi, nr. 547	0359445811
28.	C.P. Sântandrei	Sântandrei, nr. 526	0359190778
29.	C.P. Suplacu de Barcău	Suplacu de Barcău, str. Crinului, nr. 16	0259368348
30.	C.P. Vadu Crișului	Vadu Crișului, nr. 772	0259443020
31.	C.P. Valea lui Mihai	Valea lui Mihai, Str. Republicii, nr. 54	0755088131

Atașat prezentului comunicat vă transmitem un pliant cu informații detaliate referitor la bolile transmise de căpușe, în vederea informării populației.

Vă mulțumim!

DIRECTOR EXECUTIV
DR. RAHOTĂ DANIELA

Despre boli: simptome și tratamente

Vă rugăm contactați medicul dacă prezentați unul dintre simptomele descrise în continuare.



...> **Boala Lyme (borelioza)** se manifestă prin următoarele simptome care apar, de obicei, în 30 de zile de la momentul mușcăturii:



- erupție cutanată roșiatică, de formă circulară, în jurul mușcăturii;
- simptome asemănătoare celor de gripă, de exemplu, febră, oboseală și dureri de cap.

Cele mai multe cazuri de borelioză pot fi tratate, prin administrare de antibiotice timp de câteva săptămâni. Netratată, însă, boala poate provoca infecții ale inimii, articulațiilor și sistemului nervos.



...> **Febra recurentă** se caracterizează prin următoarele simptome care apar, de obicei, în 3 săptămâni de la momentul mușcăturii:

- episoade repetate de febră adesea însoțite de dureri de cap, dureri musculare și de articulații și greață.

Numărul episoadelor de febră este foarte variabil, iar intervalul dintre ele este cuprins între 4 și 14 zile. Tratamentul recomandat pentru febra recurentă transmisă de căpușe este administrarea de tetraciclină sau doxiciclină. Cazurile de deces sunt foarte rare.



...> **Encefalita de căpușe** este asociată următoarele simptome care, de obicei, apar în 4 săptămâni de la momentul mușcăturii:

- febră, oboseală, dureri de cap, dureri musculare și greață.

Faza avansată a bolii implică sistemul nervos, cu simptome similare celor de meningită, și necesită spitalizare. În prezent, nu există niciun tratament pentru encefalita de căpușe. Deși cazurile de deces sunt rare, există un risc considerabil de efecte neurologice de lungă durată. Vaccinarea prealabilă și luarea măsurilor de protecție împotriva mușcăturilor de căpușe sunt extrem de importante atunci când vizitați o regiune endemică.



...> **Febra hemoragică Crimeea-Congo** se manifestă prin următoarele simptome (simptomele inițiale apar în 30 de zile de la momentul mușcăturii):

- febră, dureri musculare, amețeli;
- dureri abdominale și vărsături;
- sângerări.

În prezent, nu există niciun tratament pentru febra hemoragică Crimeea-Congo, care poate fi mortală. Prin urmare, este extrem de important să luați măsuri preventive când vizitați regiuni endemice.

Informații despre bolile transmise de căpușe



Căpușele pot transmite boli grave



Căpușele pot transmite boli grave

Căpușele sunt foarte mici și se hrănesc cu sânge de mamifere, reptile și păsări, de la care pot lua bacterii sau virusuri.

Căpușele pot mușca și oamenii care trec prin mediul lor de viață.

Cu toate că mușcătura de căpușe nu este, în sine, periculoasă, există riscul ca acestea să transmită infecții în sânge atunci când se hrănesc și să provoace boli grave.

Ciclu de viață al căpușelor cuprinde următoarele stadii de dezvoltare: ou, larvă, nimfă și căpușă adultă. În ultimele trei stadii, căpușele pot mușca și transmite boli.



Dimensiunile pot diferi considerabil, în funcție de specia de căpușe.

În Europa, bolile transmise de căpușe la oameni sunt:

- encefalita de căpușe
- boala Lyme (borelioză)
- febra recurentă
- febra hemoragică Crimeea-Congo

Aceste boli apar în regiuni diferite unde există căpușe infectate care pot transmite boala.



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



INSTITUTUL NAȚIONAL DE SĂNĂTATE PUBLICĂ

CNSBN

CENTRUL NAȚIONAL DE SUPRAVEGHERE A BOLILOR NETRANSMISIBILE



CENTRUL NAȚIONAL DE SUPRAVEGHERE ȘI CONTROL AL BOLILOR TRANSMISIBILE



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



INSTITUTUL NAȚIONAL DE SĂNĂTATE PUBLICĂ

Informați-vă despre riscul mușcăturii de căpușă

Căpușele sunt prezente atât în zonele rurale, cât și în cele urbane, inclusiv în numeroase locații populare pentru activități în aer liber și turism.

Persoanele care trăiesc în zonele rurale sau le vizitează sunt cele mai expuse riscului de a fi mușcate de căpușe, dar acesta există și în locațiile pentru picnicuri, în parcuri și grădini.

Riscul este mai mare atunci când practicați activități în aer liber, cum ar fi campingul în natură, drumeții, ciclismul, alpinismul, pescuitul sau vânătoarea.

Dacă vizitați o zonă în care există căpușe infectate, asigurați-vă că știți cum să preveniți și să detectați mușcăturile de căpușă.



Măsurile preventive

Encefalita de căpușe poate fi prevenită prin vaccin. Vaccinarea se recomandă persoanelor care intenționează să călătorească și să rămână într-un loc unde encefalita de căpușe este endemică de peste trei săptămâni, precum și celor care intenționează să viziteze zone rurale din regiuni endemice sau care au în plan să campeze. Vă rugăm să solicitați mai multe informații de la medicul dumneavoastră cu cel puțin o lună



înainte de a pleca în călătorie și luați în considerare că sunt necesare mai multe doze de vaccin pentru o protecție eficientă. De asemenea, trebuie să știți că acest vaccin nu vă protejează împotriva altor boli transmise de căpușe. Întrucât celelalte boli transmise de aceste insecte, boala Lyme (borelioza), febra recurentă și febra hemoragică Crimeea-Congo nu pot fi prevenite prin vaccinare, este important să vă protejați singuri împotriva mușcăturii de căpușă.

Evitați sau reduceți la minim expunerea la mușcătura de căpușă



- Folosiți un produs insectifug.
- Acoperiți-vă brațele și picioarele, purtând îmbrăcăminte cu mânecă lungă, pantaloni lungi, ghete și trageți șosetele peste pantalonii.
- Folosiți haine și păături pentru picnic deschise la culoare, pentru a putea detecta ușor căpușele.
- Folosiți plase anti-insecte în jurul patului și folie de protecție atunci când dormiți pe pământ sau în cort.
- Mergeți pe mijlocul cărărilor și evitați să vă atingeți cu corpul de plantele din jur.

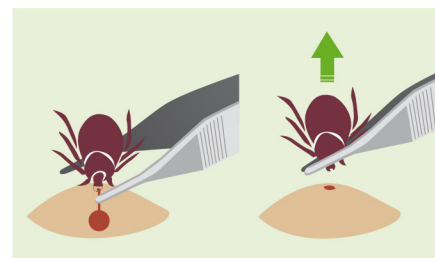
Îndepărtarea imediată și corectă a căpușelor

Riscul de infecție este mai mic atunci când căpușă este detectată și îndepărtată imediat.

Deoarece sunt foarte mici și de obicei, mușcăturile nu sunt dureroase, căpușele pot trece ușor neobservate pe corp. De aceea, este important să vă controlați cu atenție, atât pe dumneavoastră, cât și pe copiii dumneavoastră, precum și îmbrăcămintea, după ce ați vizitat locuri în care pot exista căpușe.



➔ Controlați tot corpul, acordând atenție specială zonei axilare, inghinale, picioarelor, zonei ombilicale, gâtului și capului. La copii, căpușele sunt adesea detectate pe cap, la rădăcina firului de păr. De obicei, mușcătura de căpușă are aspectul unei mici umflături închise la culoare cu o coajă care nu poate fi înlăturată la pieptănat. O lupă poate fi de folos.



➔ Este important să se înlătorească căpușă în întregime, fără a rupe partea posterioară a corpului, pentru a nu-i lăsa capul înfipt în rană. Căpușă trebuie îndepărtată cu o pensetă fixată cât mai

aproape de piele, trăgând cu atenție și dintr-o singură mișcare, fără a o smulge sau răsuci. Nu striviți corpul căpușei și nu aplicați căldură sau vreă substanță pe ea, deoarece acest lucru ar putea determina vărsarea conținutului stomacal al căpușei în rană și, implicit, transmiterea bacteriilor sau virusului.



➔ Ținând-o în pensetă, înfășurați căpușă în hârtie igienică și aruncați-o la toaletă. Apoi spălați rana cu apă caldă și săpun și aplicați o soluție antiseptică, de exemplu, spirt sau iod, pe zona afectată.

➔ După înlăturarea căpușei, este posibil ca o mică parte din aparatul său bucal să rămână în rană. Aceasta nu este periculoasă și va dispărea după câteva zile, odată cu rana. Totuși, dacă leziunea nu începe să se vindece după câteva zile, trebuie să consultați un medic, întrucât aceasta ar putea indica o infecție (rar).

Notați data la care ați fost mușcat de căpușă și, în perioada următoare, fiți atent la simptomele caracteristice bolilor transmise de căpușe.

În cazul în care vă îmbolnăviți în termen de o lună de la data mușcăturii, trebuie să informați medicul despre data și locul acesteia.